

Lunes

1 Muffin de arándanos

Burrito de Frijoles y queso
Papas fritas
Fruta fresca O

Martes

2 Mini Bagels de fresa

Nachos de carne
Bocadillos de brócoli O
Sidekick de fresa y mango

Miércoles

3 Mini Tostada francesa

Especial del mes:
¡Eres un probador Estrella!
Nuggets Estrella c/bollo
Puré de papas con salsa
Puré de manzana O

Jueves

4 * Sándwich de salchicha

Pizza personal de queso
Judías verdes O
Banana

Viernes

5 Bollo de miel

Mac & Cheese
Pan de maíz
Frijoles horneados O
Fruta fresca

6 Tostada c/relleno suave de Canela

¡Es un eclipse de sol!
 Bocadillos solares
Gajos de luna
Raisels Asteroides O

9 Pizza de desayuno Tony

Corn Dog
Palitos de apio O
Rodajas de manzana con mantequilla de maní

10 Panqueque Porky

(2) Salsa de queso Bosco
Taza de marinara
Bocadillos de brócoli O
Sidekick de frambuesa y limón

11 Palito de Strudel de manzana

Hamburguesa de **WAGYU**
Frijoles horneados O
Fruta fresca

12 Yogurt c/Graham

2 Panqueques
*Hamburguesas de salchicha
Papas fritas
Jugo de fruta O

15 Barra de cereza y chocolate

Hot Dog de res
Papas fritas acordeón
Mandarinas O

16 Mini tostada francesa c/chispas de chocolate

Pizza Nardone Personal de Pepperoni
Bocadillos de brócoli O
Sidekick de fresa y kiwi

17 Tostada de manzana y canela

Tiritas de pollo (2)
Puré de papas con salsa
Puré de manzana O

18 * Sándwich de salchicha

(2) Crisпитos
Frijoles refritos O
Banana

NO HAY CLASES

22 Barra Benef. de chocolate y Banana

Hamburguesa con queso
Frijoles horneados O
Mandarinas

23 Waffle de mantequilla de arce

Pasta Rotini c/salsa de carne
Pan de ajo
Judías verdes O
Fruta fresca

24 Panqueque Porky

*Sándwich de costillitas de cerdo BBQ
Bocadillos de brócoli O
Sidekick de frambuesa y limón

25 Burrito de desayuno

3 Palitos de tostada francesa
*Hamburguesas de salchicha
Papas en gajos
Jugo de fruta O

26 Palito de donut

Sándwich de pollo a la parrilla
Maíz con mantequilla O
Puré de manzana

NO HAY CLASES

30 Mini Bagels de fresa

Mac & Cheese
Pan de maíz
Frijoles horneados O
Fruta fresca

Topeka Public Schools es parte del Programa Distrital de Elegibilidad Comunitaria.
TODOS los estudiantes comen desayuno y almuerzo GRATIS en todas las escuelas.

Un estudiante que trae su almuerzo a la escuela puede elegir una leche, una fruta/verdura, y un ítem más para participar también en este Programa de Comidas Gratis.

Si sólo desea una leche el costo es de 65 centavos.